

Do kupienia w aptece:

- Paracetamol w czopkach dla niemowląt (lepiej mieć w domu w razie czego)
- Linomag Bobo A + E, krem ochronny dla dzieci i niemowląt, od urodzenia to smaruję na buźkę ale nie za często jak się nic nie dzieje to nie ma co smarować, żeby skóra się nie przyzwyczajała tak polecali na szkole rodzenia
- Linomag, krem z tlenkiem cynku dla dzieci i niemowląt, pod pieluszkę, od urodzenia dobrze sprawdza się na lekki trądzik niemowlęcy i inne podrażnienia
- Olejek do kąpieli Linomag, olejek do kąpieli dla dzieci i niemowląt, od 2 miesiąca
- MEDELA Purelan, krem na brodawki, jeśli będziesz karmić piersią to się przyda mało go idzie ja kupiłam jedno opakowanie i jeszcze mam ponad połowę, jego zaleta to że nie trzeba go zmywać przed karmieniem
- octanisept do pępka ten najmniejszy wystarczy, a jak będziesz miała cesarkę to przyda się też do rany po cesarce, jak będziesz miała cc możesz też kupić maść na blizny ja mam Bliznasil
- 2 butelki z wolnym smoczkiem no chyba, że będziesz karmić mm to będziesz potrzebować więcej na razie dwie starczą tak w razie czego
- smoczek uspokajający nasze nie chciały brały tylko przez trzy tygodnie teraz nie idzie im go wcisnąć,
- szczotka do włosów
- płatki kosmetyczne duże do mycia buźki
- zwykłe patyczki do uszu do oczyszczania pępka
- patyczki do uszu dla niemowląt
- termometr z giętką końcówką
- Windi Kateter rektalny dla niemowląt- jak nie będziesz mogła sobie poradzić z kolką to warto to kupić tylko nie można tego używać za często, bo niby może rozłeniwić jelita, do tego kup wazelinę kosmetyczną, żeby posmarować końcówkę katetera nim włożysz ją do pupy
- krople na kolki niby najlepsze te niemieckie, nie wiem czy tak jest my je mieliśmy nazywają się sab simplex kosztują około 8,5 euro zużyliśmy 2 opakowania u nas kolki trwały miesiąc i dawaliśmy tylko jak wystąpiła kolka tak ze dwie dawki co 2 dni
- sudokrem (dostałam na szkole rodzenia mało tego idzie bo stosuje jak tylko się zrobi czerwona pupa ja użyłam dopiero 10g na obydwie dziewczynki)
- bepanthen(też dostałam na szkole rodzenia też użyłam 10g) stosuje jak tylko się zrobi czerwona pupa na zmianę z sudokremem
- Witamina D3 400j
- szare mydło na początku do podmywania, a potem najlepsze do zapierania kupek z ubranek
- famaltiker na pobudzenie laktacji ja użyłam 2 opakowania najlepszy jest czekoladowy, karmelowy był mi za słodki, potem przeszłam na herbatki laktacyjne teraz już nic nie pije
- gruszka do nosa
- czopki glicerynowe jak bobasek będzie miał problemy z zarobieniem kupki dajesz ¼ czopka ale to tylko jak będzie problem tak zapobiegawczo się nie daje, jeśli będziesz karmić piersią to dziecko może nie zrobić kupy nawet do 2 tyg (u nas rekord to 13 dni), czopek dajesz tylko jak będzie się prężyć na razie nie kupuj kupisz jak będzie problem i lepiej to skonsultować z lekarzem
- woda morską przyda się przy katarze
- sól fizjologiczna

Do szpitala dla Ciebie:

- torba do szpitala
- kosmetyki (to wiadomo szampon, żel pod prysznic....szczotka, szczoteczka do zębów itd.)

- klapki pod prysznic
 - szlafrok
 - 2 ręczniki (najlepiej ciemne)
 - majtki siateczkowe mi 2 szt starczyły
 - podkłady poporodowe w szpitalach są, ale warto w razie czego mieć swoje ja miałam te były ok (<https://www.aptekagemini.pl/canpol-podklady-poporodowe-ultrachlonne-oddychajace-na-noc-10-sztuk.html>) ja zużyłam 20 szt potem używałam duże podpaski
 - wkładki laktacyjne- mi akurat się nie przydały, bo mleko mi nie podcieka
 - podkłady do przewijania wym 60x90cm przydadzą się Tobie, żeby położyć na łóżko po porodzie i do przewijania bobaska ja używam z firmy seni albo happy, a i używamy ich też na materac pod prześcieradło
 - 2 piżamy/koszule do karmienia mi sprawdziły się takie (uszyła mi coś takiego mama wiec konkretnej Ci nie podam ale cos w tym stylu <https://rafjolka.pl/product-pol-22580-Lili-koszula-nocna-ciazowa-i-do-karmienia-Sensis.html> za to te z guzikami na boku uważam za beznadziejne, za dużo zachodu z tymi guzikami
 - papier toaletowy nawilżany
 - Tantum Rosa 10 saszetek do podmywania jak będziesz rodzic naturalnie mi przy cc się nie przydało
 - stanik do karmienia- nie kupuj na zapas najlepiej kupić ze 2tyg po porodzie aż ustabilizuje się laktacja ja kupiłam za szybko i teraz są mi za małe musiałam kupić nowe ja mam z firmy Gaia na razie trzymają się dobrze
- Dla bobasków :
- Z ciuchów to mi ciężko powiedzieć ile tego trzeba, bo ja dużo dostałam od znajomych tak że połowy nie założyły
- śpiwór do wózka (to znowu uszyła mi mama z tej burdy <https://www.burda.pl/sklep/2017-burda-10-131.html> tylko dla tych co rodzą zimą)
 - rożek najlepiej wiązany te na rzepy są niewygodne, bo nie idzie tak opatulić dziecka, a dziecko lubi być dość ciasno związane w końcu u mamy w brzuchu nie miało za dużo miejsca☺, wym 75x75cm te mniejsze na krótko starczają lepiej kupić trochę większy
 - śpiworek do spania (my zaczęliśmy używać po około miesiącu na początku spały w rożkach, to znowu mi uszyła mama, te są najwygodniejsze co mają zamek na środku odpinany od dołu(nie musisz całego odpinać do zmiany pieluszki w nocy) te co mają zamek na około mi były niewygodne
 - min 4 prześcieradła do łóżeczka, najlepiej z gumką, ale to naprawdę minimum
 - pieluchy tetrowe 10szt do wytarcia buzi i do kąpania do wanienki podobno lepsze są bambusowe ale ja ich nie miałam
 - pieluchy flanelowe 10 szt, przydają się do łóżeczka pod buźkę jak dziecko uleje wymieniasz tylko pieluszkę
 - nożyczki do paznokci najlepiej obcinać jak bobas śpi
 - 4 ręczniki z kapturkiem ja mam 100x80cm lepiej takie większe, bo na dłużej starczą
 - 2 cienkie kocyki po kąpaniu 100x100cm, po kąpaniu owijamy w niego gołego bobaska, żeby pupa się przewietrzyła od pampersów i tak sobie siedzi podczas karmienia
 - 2 kocyki na wyjścia ja mam 90x100cm
 - pampersy „0” miałam z firmy happy
 - chusteczki nawilżane, dobrze też mieć do nich pudełko
 - chusteczki higieniczne wyciągane- nasze przez ulewianie miały podrażnione buzie i musieliśmy zacząć ich używać zamiast tetry

- mała miseczek plastikowa lub kubek na wodę do mycia buzi
- jak będziesz karmić mm to miarka do odmierzania wody i szczotka do butelek
- wanienka ze stelażem, stelaż koniecznie z szacunku dla swojego kręgosłupa☺

Inne przydatne gadżety:

- termometr do wody nie jest to konieczne my na początku używaliśmy pirometru, teraz już nie używamy
- termofofor z pestek wiśni przydatny przy kolce
- poduszka do karmienia ja mam Twinny Lu
- suszarka do włosów- grzanie nią brzuszka pomaga na kolki i uspokaja
- szumiś lub aplikacja na telefon jak od początku zaczniesz używać to pomaga dziecku w zaśnięciu
- karuzelka do łóżeczka i mata edukacyjna to jak będą miały 2-3 miesiące, grzechotki i inne zabawki też 2-3 m-ce
- torba na wyjście do wózka
- nosidełko, ale to po 3 miesiącach też odciąży kręgosłup- ja kupiłam używane z olx, bo to na krótko jest
- wiaderko z przykrywką na zużyte pieluchy
- przewijak miękki jak będziesz miała go na komodzie, a twarde jak na łóżeczku (na przewijak kładę podkład po przewijaniu jak się pobrudzi po prostu wymieniasz, a bobas ma też przyjemniej)
- mała lampka nocna, żeby nie rozbudzać bobasków przy nocnym przewijaniu
- mała lampka zmierzchowa taka ledówka, żeby w pokoju było małe źródło światła żebyś mogła sprawdzić na szybko co u dzieciaków
- proszki dla niemowląt ja używam jelpa, a płyny do płukania z dzidziusia to też zamawiam na bliżej ciebie tam są najtaniej, czasem są w jakiś zestawach to wychodzi jeszcze taniej
- jak będą brały smoczek to takie coś jest fajne do przechowywania przynajmniej nie leży smoczek niewiedomo gdzie i łatwo to przyczepić do wózka, łóżeczka czy torby
(https://www.blizejciebie.pl/babyono-pojemnik-na-smoczek-slonik-kolor-rozowy,1280_151_493,10448,1.html#image)
- my kupiliśmy jeszcze monitory oddechu przez moją schizę jak dziewczyny dostały wiotkość krtani, bo w nocy spać nie mogłam, bo cały czas stałam przy łóżeczku i słuchałam czy oddychają, mamy taki na pieluszkę snuza hero dzięki temu dalej spały razem niby pisze w instrukcji że dziecko powinno być same w łóżeczku, ale parę razy się nam włączył alarm jak monitor zsunął się z pieluszki
- jak będziesz karmić mm to nie jest konieczne, bo można zagrzać wodę w kubku i wstawić butelkę na chwilę, ale przydaje się podgrzewacz do butelek i jeszcze jakiś pojemnik do wyparzania
- laktator możesz na początku pożyczyć w szpitalu, potem jak już laktacja się rozkręci raczej niepotrzebne no chyba, że będziesz odciążać pokarm i dawać butelka, ja laktator pożyczyłam od kuzynki używam go tylko jak mam zator w piersi, bo mi się często robią, od czasu rozkręcenia laktacji użyłam może z 5 razy
- nawilżacz powietrza