

Jak nauczyć dziecko korzystania z nocnika

28.01.2007.

Kiedy zacząć naukę robienia siusiu na nocnik? Dziecko powinno w sposób naturalny, fizjologiczny, dojrzeć do porzucenia z pieluchami i dzieje się tak mniej więcej w 24 miesiącu życia dziecka. Oczywiście są dzieci, które wcześniej zaczynają załatwiać się na nocnik, a czasem trzylatki noszą jeszcze pieluchy, wszystko zależy od dziecka. Jeżeli natomiast chcemy nauczyć malca załatwiania potrzeb fizjologicznych na nocniku, to bezpiecznym wiekiem, w którym już można zacząć próby jest 18 miesięcy.

Od czego powinniśmy zacząć?

Kupcie nocnik, i wytłumaczcie dziecku, do czego on służy. Dobrze jest żeby nocnik był zwykły i prosty w swej budowie i absolutnie nie zakładajcie go sobie na głowę by pokazać dziecku, że nie jest on niczym strasznym. Jest to podstawowy błąd wielu rodziców, a dziecko potem traktuje nocnik jak zabawkę i samo zakłada sobie białą rodzicom na głowę.

Naukę zaczynajcie, gdy na dworze jest ciepło, jest lato, wtedy dziecko może chodzić z gołymi pupą i ątko i szybko możecie je posadzić na nocnik. Pytajcie się często malucha czy nie chce siusiu, a jeżeli jest w pieluszce i po sprawdzeniu jest ona już jakiś czas sucha, posadźcie dziecko na nocniku sami, niech spróbuje zrobić siusiu. Pokażcie dziecku, jak ładnie lalka albo misio robi siusiu do nocnika. Oglądajcie wspólnie gazety, książki, w których pokazane są dzieci na nocnikach i tłumaczcie, co te dzieci robią. Nałóż chwały, a nie ganię. Jeżeli dziecku uda się zrobić siusiu do nocnika bijcie brawo. Bądźcie cierpliwi, jest to trudna nauka i każde dziecko inaczej ją przechodzi.

Jeżeli zdarzy się, że zrobiliście wszystko by nauczyć dziecko siusiania do nocnika i nic z tego nie wyszło, to znaczy, że jest jeszcze za wcześnie i maluch nie jest gotowy. Odstawmy nocnik i niech czeka, aż dziecko samo zacznie chętnie na niego siadać. Jeżeli uda się nauczyć dziecko robienia siusiu do nocnika, nie myślcie, że już całkiem porzucicie pieluchy. Niestety będą one potrzebne jeszcze jakiś czas w nocy. Możecie próbować ograniczyć dziecku ilość pójść przed snem, a także wysadzać je w nocy na nocnik. Dziecko będzie gotowe do spania bez pieluchy, kiedy przez kilka nocy będzie miało suche pieluchy. {mos_sb_discuss:14}