

TORBA DO SZPITALA źródło <http://gdzierodzie.info/artykul/16>

Dokumenty:

- dowód osobisty
- aktualny dowód ubezpieczenia
- karta przebiegu ciąży
- ew. zaświadczenie ze szkoły rodzenia, skierowanie do szpitala
- numer NIP pracodawcy lub własny w przypadku prowadzenia działalności gospodarczej

Wyniki badań:

- grupa krwi i czynnik Rh (oryginał)
- przy ujemnym Rh (Rh-) – badanie na obecność przeciwciał anty Rh
- zrobione po 32. tygodniu HBS – badanie krwi na nosicielstwo antygenu wirusa żółtaczki zakaźnej
- odczyn WR – badanie w kierunku kiły (robione dwukrotnie: na początku i pod koniec ciąży)
- wynik USG zrobionego po 36. tygodniu ciąży
- ostatnia morfologia i badanie moczu
- wynik badania na obecność HIV

Na czas porodu:

- ubranie dla mamy (1 lub 2 długie koszulki bawełniane typu T-shirt, szlafrok ew. rozpinany sweter lub bluza, ciepłe skarpetki, kapcie)
- wygodne ubranie dla taty (czasem wymagany jest zestaw jednorazowy: fartuch, maska, ochraniacze na buty – wówczas sprzedawane są w szpitalu) oraz kapcie
- jednorazowe pieluchy w kształcie podpasek
- jednorazowe chusteczki
- pielucha lub bawełniana chusteczka (do przecierania twarzy, do okładów)
- woda kosmetyczna w aerozolu do odświeżania twarzy
- termofor z gorącą wodą (do okładów), owinięty w poszewkę
- pomadka do ust (wysuszonych podczas długotrwałego oddychania)
- ulubiona muzyka
- coś do jedzenia i picia (szczególnie dla taty)
- dla chętnych: aparat fotograficzny

Dla mamy po porodzie:

- koszula z rozpięciem, wygodna do karmienia
- 6 par jednorazowych majtek
- przybory toaletowe i kosmetyki
- 2 ręczniki
- kapcie
- szlafrok i klapki pod prysznic
- 20 pieluch jednorazowych w kształcie podpasek
- ręczniki papierowe, papier toaletowy
- dziecięce kółko do pływania lub poduszka z dziurką (do siadania w okresie gojenia się krocza)
- poduszcza „jasiek” – przyda się do karmienia
- 2 staniki do karmienia i wkładki laktacyjne
- woda mineralna niegazowana
- ulubiony poradnik dla młodych mam
- telefon i ładowarka

Dla dziecka na trzydniowy pobyt w szpitalu:

- najmniejszy rozmiar jednorazowych pieluch lub pieluchy wielorazowe
- kilka pieluch tetrowych – na pewno się przydadzą np. po kąpieli
- 3 bawełniane koszulki
- 2 bawełniane cienkie czapeczki i jedna cieplejsza
- 3 pajacyki (śpiochy z rękawami i nogawkami – wygodniejsze są rozpinane w kroku) lub 3 kaftaniki i 3 pary śpiochów
- skarpetki i rękawiczki (żeby dziecko nie drapało się po buzi)
- kosmetyki dla dziecka (dowiedz się wcześniej w szpitalu, co będzie potrzebne)
- ręcznik kąpielowy
- szczoteczka do włosów
- kocyk lub śpiworem

Na powrót do domu:

- ubranie dla mamy (pamiętaj, że Twój brzuch nie od razu będzie płaski)
- odpowiednie do pory roku ubranko dla dziecka
- krem ochronny
- fotelik samochodowy dla noworodka lub specjalnie przystosowana do przewożenia dzieci gondola

