

Wyprawka- co muszę kupić

Do szpitala :

- 2 koszule nocne do karmienia/ piżamy
- 2 staniki do karmienia
- Szlafrok cienki (opcjonalnie)
- Klapki
- Kosmetyczka
- Bawełniane ręczniki jednorazowe
- Ręcznik duży z mikrofibry
- 10 sztuk podkładów 60x90
- 3 opakowania podpasek poporodowych
- 8-10 par majtek siateczkowych
- Mały octenisept
- Poduszka okrągła/koło dmuchane (opcjonalnie)

Pomoce do karmienia:

- Poduszka do karmienia
- Mała butelka
- Laktator elektryczny (opcjonalnie)
- Nakładki na brodawki
- Maść purelan 100 –lub inna na brodawki

Dla dziecka- higieniczne:

- Pieluchy 0 -opakowanie
- Pieluchy 1
- Gaziki sterylne/patyczki ze spirytusem
- Mokre chusteczki z dobrym składem
- Frida/katarek
- Spray do noska
- Patyczki dla niemowląt
- Duże bawełniane płatki kosmetyczne
- Płyn do kąpieli
- Balsam
- Krem do buzi emolium
- Krem na mróz
- Miekka szczotka
- Przybory do paznokci

Dziecko- „pościelowe” artykuły:

- Rożek
- 2-3 przescieradła
- Ochraniacz na materac
- Kokon niemowlęcy
- 3 otulacze muslinowe
- 10 pieluszek tetrowych/muslinowych/bambusowych
- 3-5 większych pieluszek muslinowych
- 2 ręczniki z kapturkiem
- Mała poduszka (opcjonalnie)
- 2-3 grubsze kocyki
- 1 cienki kocyk
- Prześcieradło do kosza mojego

Dziecko- inne-

- 2 smoczki
- śpiworek do wózka i fotelika
- Kombinezon zimowy
- Czapeczki 2-3 bawełniane
- 2 czapeczki grubsze- koniecznie wiązane
- 3 pary niedrapek
- Materac
- Baza do fotelika